PRE-CADET สรุปติวสอบเข้าห้องเรียนพิเศษ • เตรียมความพร้อมสายทหาร

สอบเข้า

ม.1



คู่มือวิเคราะห์การสอบ สมรรถภาพ & สัมภาษณ์

Exam Blueprint • Physical Fitness Test • Interview Drill

ห้องเรียนพิเศษเตรียมทหาร (Pre-Cadet) ระดับ ม.ต้น • วิเคราะห์ทุกด่านของการคัดเลือกสำหรับนักเรียน ป.6
เนื้อหา ป.4–ป.6 • หลักสูตรแกนกลางฯ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2560) • ฉบับเตรียมสอบปีการศึกษา 2570

บทที่ 01 ทดสอบสมรรถภาพทางกาย
บทที่ 02 สัมภาษณ์ ตรวจร่างกาย และแผนอ่านหนังสือ

01
วิเคราะห์ทุกด่าน
วิชา • เนื้อหา • จุดประสงค์

02
สมรรถภาพทางกาย
สถานี + เทคนิค + แผนฝึก

03
แผนอ่าน 12 สัปดาห์
ครบ 5 วิชาหลัก

04
สัมภาษณ์ 30 ข้อ
คำถามยอดฮิต + แนวตอบ

PREFACE • คำนำ

“คู่มือวิเคราะห์การสอบเข้าห้องเรียน Pre-Cadet ม.1” เป็นเล่มเปิดของชุดติวสอบ Pre-Cadet ระดับ ม.ต้น ของ ExamMVP สำหรับนักเรียนชั้น ป.6 และผู้ปกครอง ทำหน้าที่เป็น **แผนที่ภาพรวม** ของการคัดเลือกทั้งหมด ตั้งแต่การสอบข้อเขียน 5 วิชา (คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ภาษาอังกฤษ ภาษาไทย สังคมศึกษา) การทดสอบสมรรถภาพทางกาย ไปจนถึงการสัมภาษณ์และตรวจร่างกาย

ห้องเรียน Pre-Cadet ระดับ ม.ต้น ช่วยปูพื้นฐานวิชาการ ระเบียบวินัย และร่างกายตั้งแต่อายุยังน้อย เพื่อให้พร้อมสำหรับห้อง Pre-Cadet ม.ปลาย และการสอบนักเรียนเตรียมทหาร (นตท.) ในอนาคต เล่มนี้อ้างอิงรูปแบบการคัดเลือกของโรงเรียนที่เปิดห้องลักษณะนี้ และเกณฑ์สนาม นตท. เพื่อใช้ตั้งเป้าหมายระยะยาว ข้อมูลเป็นปัจจุบัน ณ ปลายปี พ.ศ. 2569 — โปรดตรวจสอบประกาศของโรงเรียนเป้าหมายก่อนสมัครทุกครั้ง

CONTENTS • สารบัญ

วิเคราะห์ข้อสอบเชิงลึก • จุดประสงค์ • สัดส่วนเนื้อหา 3

บทที่ 1 **ทดสอบสมรรถภาพทางกาย** 4

- Mind Map ภาพรวมบท 4
- สถานีทดสอบ เป้าหมาย และเทคนิค 5
- เทคนิคการจำ 5
- แผนฝึกสมรรถภาพ 8 สัปดาห์ (สำหรับวัย ป.6) 5

บทที่ 2 **สัมภาษณ์ ตรวจร่างกาย และแผนอ่านหนังสือ** 7

- Mind Map ภาพรวมบท 7
- หลักการสัมภาษณ์และตรวจร่างกาย 8
- เทคนิคการจำ 8
- แผนอ่านหนังสือ 12 สัปดาห์ + วันสอบ 8
- 30 คำถามสัมภาษณ์ + แนวตอบ 10

HOW TO USE • ใช้หนังสือเล่มนี้ให้ได้คะแนนสูงสุด

01 อ่านวิเคราะห์ข้อสอบ
รู้ว่าออกอะไร สัดส่วนเท่าไร

02 ดู Mind Map
เห็นภาพรวมบทใน 1 หน้า

03 อ่านสรุป + เทคนิคจำ
จำสูตร/หลักสำคัญแบบเข้าใจ

04 ทำข้อสอบจับเวลา
ทำครบ 30 ข้อก่อนดูเฉลย

05 ตรวจเฉลยละเอียด
จดข้อผิดลงสมุดจุดอ่อน

06 ทบทวนซ้ำใน 3 วัน
ทำข้อที่ผิดใหม่อีกครั้ง

EXAM ANALYSIS

วิเคราะห์ข้อสอบเชิงลึก • คู่มือวิเคราะห์การสอบ

1) ห้องเรียน Pre-Cadet ม.ต้น — วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เรียน **คณิตศาสตร์–วิทยาศาสตร์เข้มข้น** ควบคู่ภาษาอังกฤษ เพื่อปูพื้นสู่การสอบสายทหาร–ตำรวจ
- ฝึก **ระเบียบวินัย ความรับผิดชอบ ภาวะผู้นำ และการทำงานเป็นทีม** ผ่านกิจกรรมลูกเสือ/ค่ายฝึก
- พัฒนา **สมรรถภาพทางกายและการว่ายน้ำ** อย่างเป็นขั้นตอนตามวัย
- สร้าง **แรงบันดาลใจและเป้าหมายอาชีพ** ตั้งแต่ ม.1

2) ด่านการคัดเลือก (รูปแบบที่พบบ่อย)

ด่าน	สิ่งที่วัด	น้ำหนัก*
① คุณสมบัติ	เกรดเฉลี่ย ป.4–ป.5 สุขภาพ	ผ่าน/ไม่ผ่าน
② ข้อเขียน	คณิต วิทย์ อังกฤษ (+ ไทย สังคม)	60–80%
③ สมรรถภาพ	ลุก-นั่ง ดันพื้น วิ่งเร็ว วิ่งระยะไกล (บางแห่งว่ายน้ำ)	10–30%
④ สัมภาษณ์ + ตรวจร่างกาย	ความตั้งใจ บุคลิกภาพ สายตา	10–20% / ผ่าน

*ช่วงที่พบในประกาศหลายโรงเรียน แต่ละโรงเรียนกำหนดเอง

3) ปฏิทินโดยประมาณ (อ้างอิงปี 2569)

- ปฏิทิน สพฐ. ปี 2569: **รอบห้องเรียนพิเศษ ม.1** รับสมัคร 9–13 ก.พ. และสอบ 21 ก.พ. 2569
- ปีการศึกษา 2570 คาดว่าอยู่ในช่วงใกล้เคียงกัน → **เริ่มเตรียมตัวอย่างน้อย 12 สัปดาห์ก่อนสอบ** (ประมาณเดือน พ.ย.)
- เตรียมเอกสาร: ปพ.1 หรือหนังสือรับรองผลการเรียน รูปถ่าย สำเนาทะเบียนบ้าน

4) วิเคราะห์วิชาที่สอบ เนื้อหา และจุดประสงค์ (เชื่อมโยงกับเล่ม 01–05)

วิชา	เนื้อหาหลักที่ออกบ่อย (ป.4–ป.6)	จุดประสงค์ที่วัด	ความสำคัญ	เล่ม
คณิตศาสตร์	ห.ร.ม. ค.ร.น. เศษส่วน ทศนิยม ร้อยละ อัตราส่วน สมการ มุม พื้นที่ วงกลม ปริมาตร แผนภูมิ	คำนวณ แก้โจทย์ปัญหาหลายขั้น	★★★★★	01
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	พืช สัตว์ ระบบนิเวศ ร่างกาย ดวงจันทร์ ระบบสุริยะ สถานะของสาร การแยกสาร แรง ไฟฟ้า แสง เสียง ผังงาน	อธิบายปรากฏการณ์ ทดลอง คิดเชิงคำนวณ	★★★★★	02
ภาษาอังกฤษ	Verb to be, Tenses, Wh-questions, Pronouns, Prepositions, Vocabulary, Conversation, Signs, Reading	สื่อสาร อ่านจับใจความ	★★★★☆	03
ภาษาไทย	ไตรยางศ์ วรรณยุกต์ ตัวสะกด ชนิดคำ ราชาศัพท์ สำนวน การอ่าน กาพย์ยานี	ใช้ภาษาถูกต้อง อ่านวิเคราะห์	★★★☆☆	04
สังคมศึกษา	พุทธประวัติ หลักธรรม หน้าที่พลเมือง ศักราช บุคคลสำคัญ แผนที่ ภูมิศาสตร์ไทย	รู้–เข้าใจ–ประยุกต์	★★★☆☆	05

5) เป้าหมายระยะยาว: สนาม นตท. (700 คะแนน)

วิชา	ตร.	ทบ.	ทร.	ทอ.
คณิตศาสตร์	200	200	240	240
วิทยาศาสตร์	200	200	240	240
ภาษาอังกฤษ	150	150	160	120
ไทย + สังคม	150	150	60	100

นตท. รับผู้ที่เรียน ม.4 ขึ้นไป — ช่วง ม.1–ม.3 คือเวลาทองในการสร้างพื้นฐานคณิต–วิทย์–อังกฤษและร่างกาย

คำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง

- ให้ลูกฝึกร่างกายแบบ **สนุกและสม่ำเสมอ** ไม่หักโหม
- ตรวจ **สายตาและตาบอดสี** ล่วงหน้ากับจักษุแพทย์
- ฝึกให้ลูกพูดแนะนำตัว สบตา และตอบคำถามเป็นประโยคสมบูรณ์
- จัดตารางนอนให้พอ (9–11 ชั่วโมงสำหรับวัยเรียน) โดยเฉพาะช่วงใกล้สอบ

บทที่ 1 • คู่มือวิเคราะห์การสอบ ม.1

01 ทดสอบสมรรถภาพทางกาย

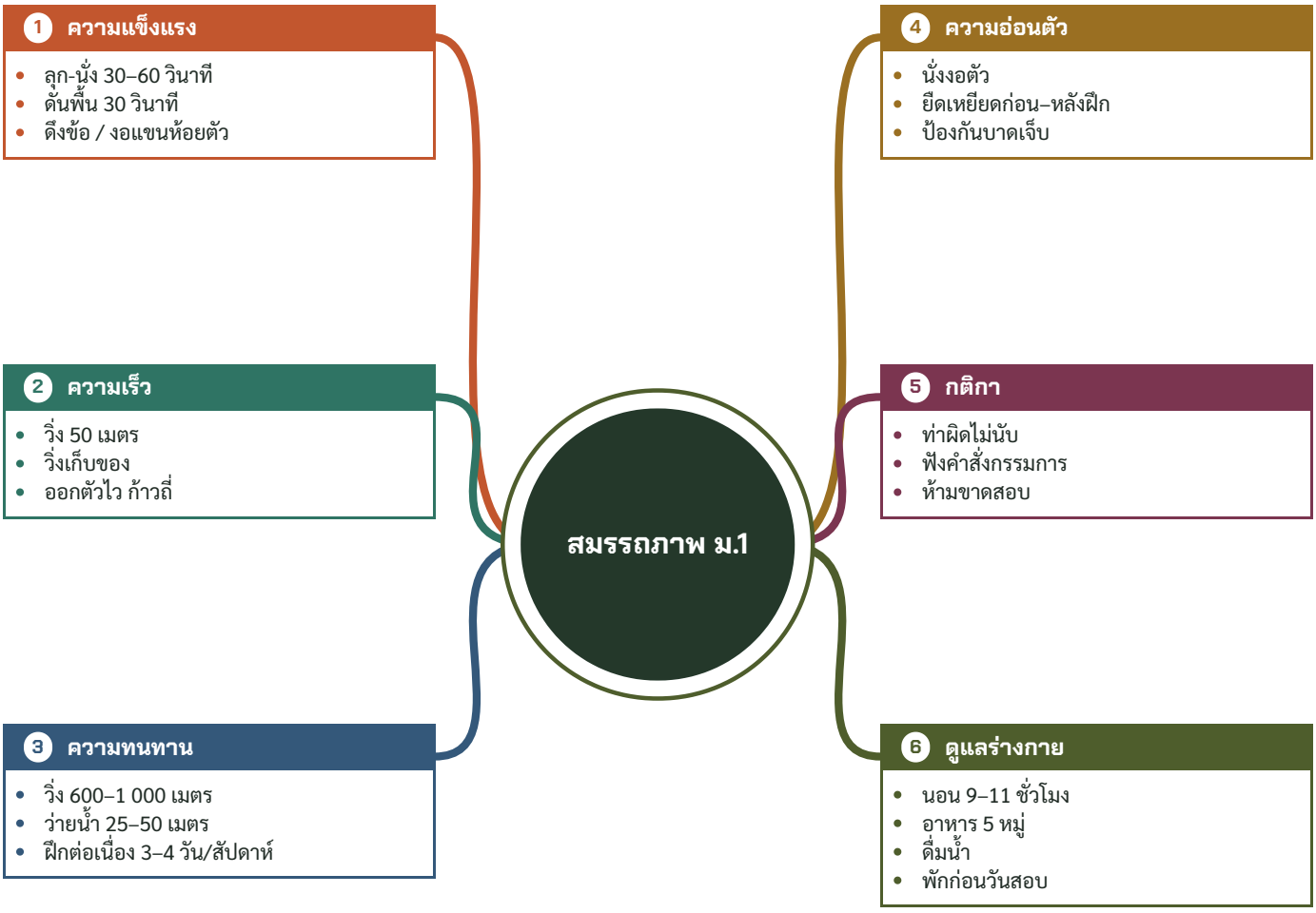
Physical Fitness Test for Junior Cadets

สัดส่วนที่ออกสอบ
10–30%
ความถี่ที่ออก
★★★★★
สถานีที่ต้องฝึก
5–8 สถานี

จุดประสงค์การเรียนรู้
สิ่งที่ข้อสอบวัด

1. รู้จักสถานีทดสอบสมรรถภาพที่โรงเรียนนิยมใช้คัดเลือกนักเรียนเข้า ม.1
2. ตั้งเป้าหมายการฝึกที่เหมาะกับวัย และรู้เกณฑ์สนามนตท. เป็นเป้าหมายระยะยาว
3. ปฏิบัติท่าทางที่ถูกต้องเพื่อไม่ให้ถูกนับ “ไม่ได้ครั้ง”
4. ฝึกตามแผน 8 สัปดาห์อย่างปลอดภัย
5. ดูแลร่างกาย การกิน การนอน ก่อนวันสอบ

MIND MAP Mind Map ภาพรวม บทที่ 1



01

บทที่ 1 • คณิตศาสตร์ ม.1

จำนวนและพีชคณิต

Numbers & Algebra (ป.4–ป.6)

สัดส่วนที่ออกสอบ
≈ 55%

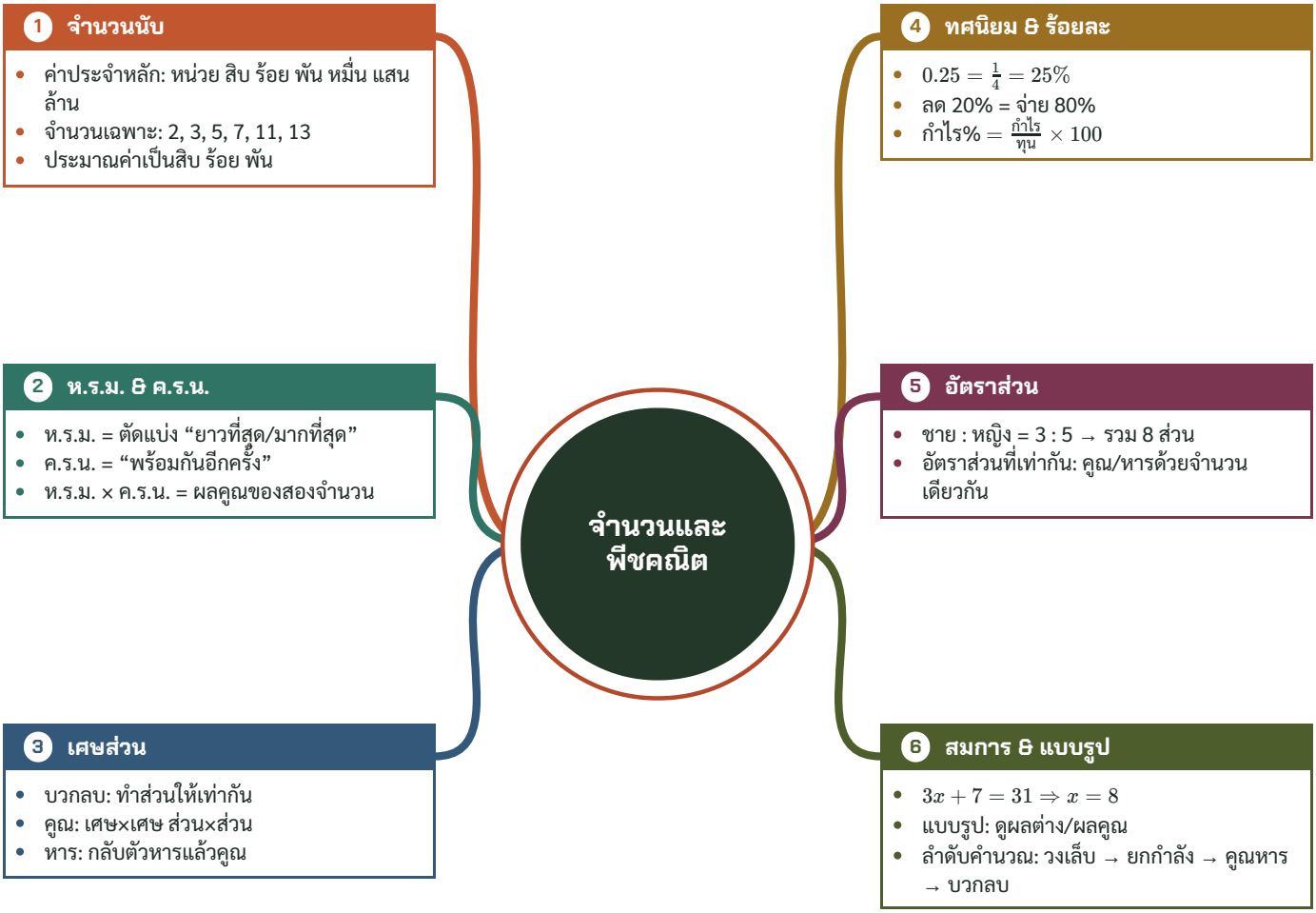
ความถี่ที่ออก
★★★★★

ข้อสอบท้ายบท
30 ข้อ

จุดประสงค์การเรียนรู้
สิ่งที่ข้อสอบวัด

1. บอกค่าประจำหลัก เปรียบเทียบ และประมาณค่าจำนวนนับ
2. หา ห.ร.ม. และ ค.ร.น. และใช้แก้โจทย์ปัญหา
3. บวก ลบ คูณ หาร เศษส่วนและทศนิยม และแก้โจทย์ปัญหาหลายขั้นตอน
4. แก้โจทย์ปัญหาร้อยละ (ลดราคา กำไร–ขาดทุน) และอัตราส่วน
5. แก้สมการอย่างง่ายและหาค่าจากแบบรูป
6. ใช้ลำดับการคำนวณ ค่าเฉลี่ย และแปลงหน่วยได้ถูกต้อง

MIND MAP Mind Map ภาพรวม บทที่ 1



01

บทที่ 1 • วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ม.1

สิ่งมีชีวิต โลก และอวกาศ

Life Science, Earth & Space (ป.4–ป.6)

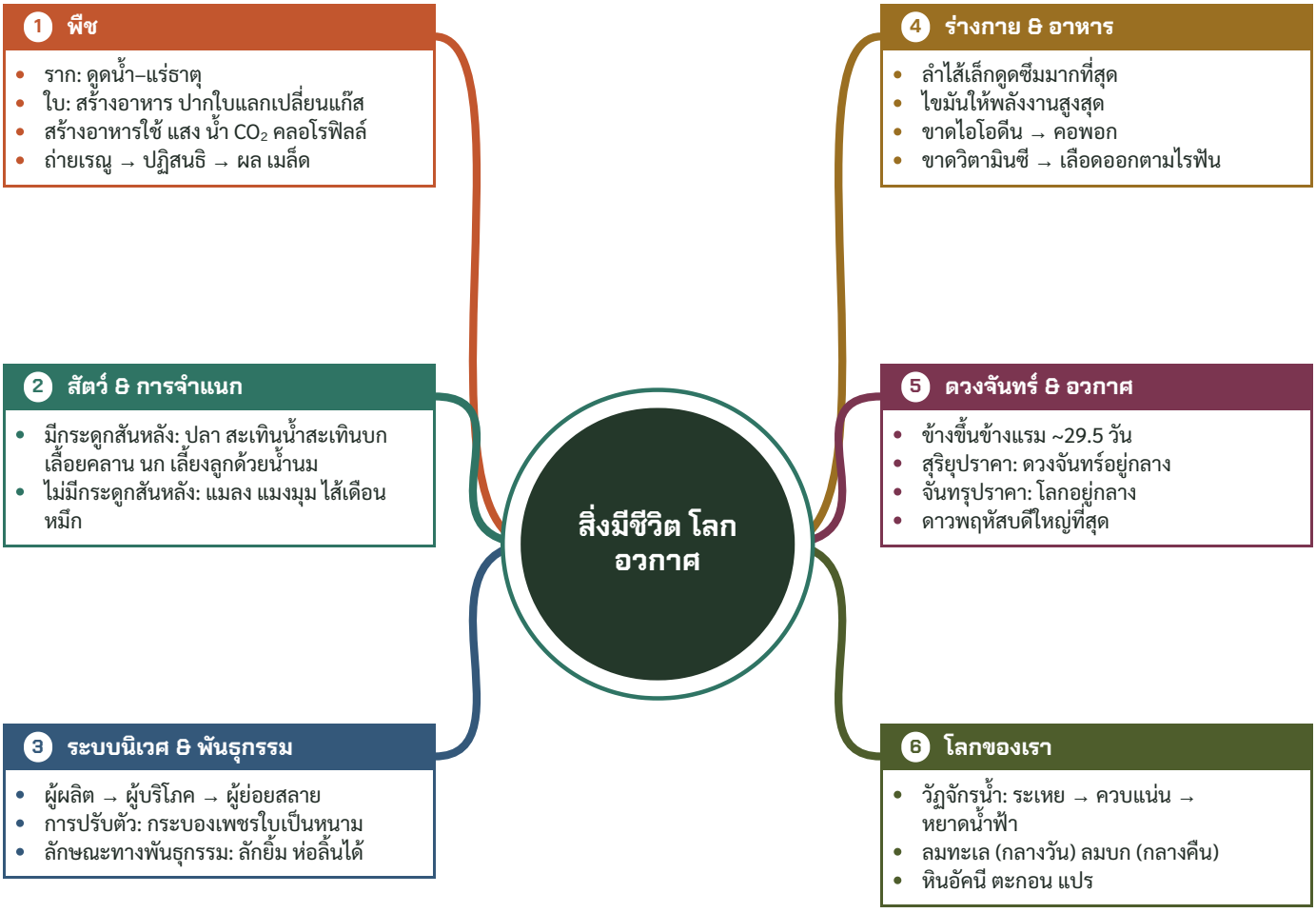
สัดส่วนที่ออกสอบ
≈ 50%
ความถี่ที่ออก
★★★★★
ข้อสอบท้ายบท
30 ข้อ

จุดประสงค์การเรียนรู้
สิ่งที่ข้อสอบวัด

1. อธิบายหน้าที่ของราก ลำต้น ใบ ดอก และการสร้างอาหารของพืช
2. จำแนกสัตว์มีกระดูกสันหลัง–ไม่มีกระดูกสันหลัง และลักษณะของสัตว์แต่ละกลุ่ม
3. อธิบายห่วงโซ่อาหาร การปรับตัว และลักษณะทางพันธุกรรม
4. อธิบายระบบย่อยอาหารและสารอาหาร
5. อธิบายข้างขึ้นข้างแรม ระบบสุริยะ อุปราคา และการใช้ดาวบอกทิศ
6. อธิบายวัฏจักรน้ำ ลมบก–ลมทะเล หิน ซากดึกดำบรรพ์ และการรับมือภัยธรรมชาติ

MIND MAP

Mind Map ภาพรวม บทที่ 1



01

บทที่ 1 • ภาษาอังกฤษ ม.1

Grammar & Vocabulary

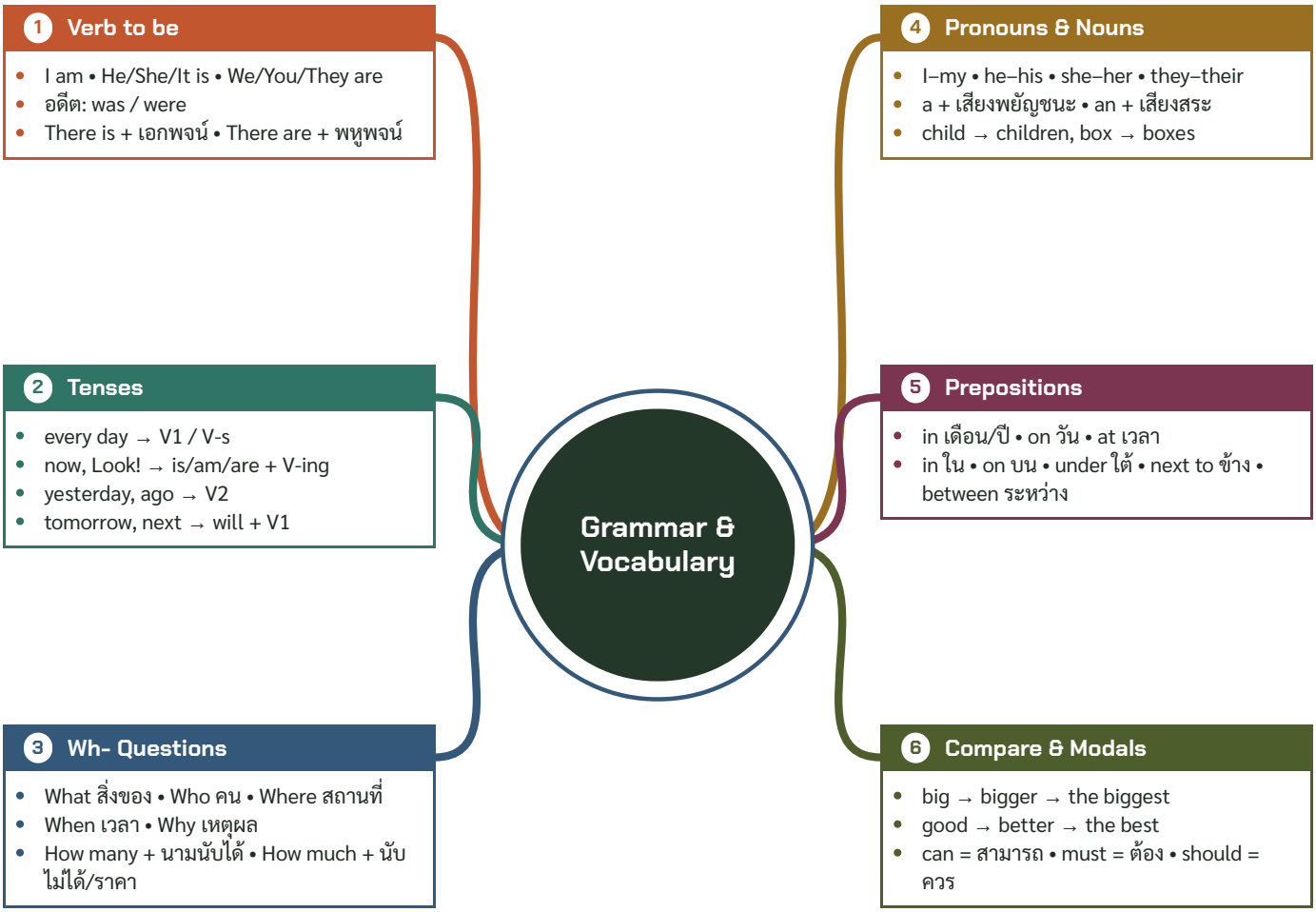
ไวยากรณ์และคำศัพท์ (ป.4–ป.6)

สัดส่วนที่ออกสอบ
≈ 50%
ความถี่ที่ออก
★★★★★
ข้อสอบท้ายบท
30 ข้อ

จุดประสงค์การเรียนรู้
สิ่งที่ข้อสอบวัด

1. ใช้ Verb to be และ There is / There are ได้ถูกต้อง
2. เลือกใช้ Present Simple, Present Continuous, Past Simple และ Future (will)
3. ใช้คำถาม Wh- และ How many / How much
4. ใช้คำสรรพนาม คำแสดงความเป็นเจ้าของ a / an / the และคำนามพหูพจน์
5. ใช้คำบุพบทบอกสถานที่–เวลา การเปรียบเทียบ และ can / must / should
6. เข้าใจคำศัพท์ในชีวิตประจำวัน คำตรงข้าม วันเดือน และการบอกเวลา

MIND MAP Mind Map ภาพรวม บทที่ 1



01

บทที่ 1 • ภาษาไทย ม.1

หลักการใช้ภาษาไทย

Thai Language Principles (ป.4–ป.6)

สัดส่วนที่ออกสอบ
≈ 55%

ความถี่ที่ออก
★★★★★

ข้อสอบท้ายบท
30 ข้อ

จุดประสงค์การเรียนรู้
สิ่งที่ข้อสอบวัด

1. จำแนกพยัญชนะตามไตรยางศ์ อักษรควบ อักษรนำ และตัวการันต์
2. ผันวรรณยุกต์ จำแนกคำเป็น–คำตาย และมาตราตัวสะกด
3. บอกชนิดของคำ และส่วนประกอบของประโยค
4. จำแนกคำประสม คำซ้อน คำซ้ำ และคำยืมจากภาษาต่างประเทศ
5. ใช้คำราชาศัพท์ ลักษณนาม และเครื่องหมายวรรคตอนได้ถูกต้อง
6. อธิบายความหมายของสำนวน สุภาษิต และเขียนสะกดคำได้ถูกต้อง

MIND MAP Mind Map ภาพรวม บทที่ 1

