PRE-CADET สรุปติวสอบเข้าห้องเรียนพิเศษ • เตรียมความพร้อมสายทหาร

สอบเข้า

ม.4

MISSION: สอบติดห้อง PRE-CADET

คู่มือวิเคราะห์การสอบ สมรรถภาพ & สัมภาษณ์

Exam Blueprint • Physical Fitness Test • Interview Drill

ห้องเรียนพิเศษเตรียมทหาร (Pre-Cadet) • วิเคราะห์ทุกด่านของการคัดเลือก ตั้งแต่ข้อเขียนถึงสัมภาษณ์
เนื้อหา ม.1–ม.3 • หลักสูตรแกนกลางฯ (ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2560) • ฉบับเตรียมสอบปีการศึกษา 2570

บทที่ 01 ทดสอบสมรรถภาพทางกาย

บทที่ 02 สัมภาษณ์ ตรวจร่างกาย และแผนอ่านหนังสือ

01
วิเคราะห์ทุกด่าน
วิชา • เนื้อหา • จุดประสงค์

02
สมรรถภาพ 8 สถานี
เกณฑ์ + เทคนิค + แผนฝึก

03
แผนอ่าน 12 สัปดาห์
ครบ 5 วิชาหลัก

04
สัมภาษณ์ 30 ข้อ
คำถามยอดฮิต + แนวตอบ

PREFACE • คำนำ

“คู่มือวิเคราะห์การสอบเข้าห้องเรียน Pre-Cadet ม.4” เป็นเล่มเปิดของชุดติวสอบ Pre-Cadet ของ ExamMVP ทำหน้าที่เป็น **แผนที่ภาพรวม** ของการคัดเลือกทั้งหมด ตั้งแต่โครงสร้างข้อสอบข้อเขียน 5 วิชา (คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ภาษาอังกฤษ ภาษาไทย สังคมศึกษา) การทดสอบสมรรถภาพทางกาย การสัมภาษณ์ และการตรวจร่างกาย พร้อมแผนเตรียมตัวที่นำไปใช้ได้ทันที

ห้องเรียน Pre-Cadet ระดับ ม.4 คือสะพานสู่การสอบนักเรียนเตรียมทหาร (นตท.) ซึ่งเปิดรับผู้ที่กำลังเรียนหรือจบ ม.4 ขึ้นไป เล่มนี้จึงอ้างอิงทั้ง **รูปแบบการคัดเลือกของโรงเรียนที่เปิดห้อง Pre-Cadet** และ **เกณฑ์สนาม นตท.** เพื่อให้น้อง ๆ ตั้งเป้าหมายระยะยาวได้ถูกต้อง ข้อมูลเกณฑ์และปฏิทินอ้างอิงจากประกาศที่เผยแพร่ล่าสุด ณ ปลายปี พ.ศ. 2569 โปรดตรวจสอบประกาศของโรงเรียนเป้าหมายอีกครั้งก่อนสมัคร

CONTENTS • สารบัญ

วิเคราะห์ข้อสอบเชิงลึก • จุดประสงค์ • สัดส่วนเนื้อหา 3

บทที่ 1 **ทดสอบสมรรถภาพทางกาย** 5

- Mind Map ภาพรวมบท 5
- สถานีทดสอบ เกณฑ์ และเทคนิค 6
- เทคนิคการจำ 6
- แผนฝึกสมรรถภาพ 8 สัปดาห์ 7

บทที่ 2 **สัมภาษณ์ ตรวจร่างกาย และแผนอ่านหนังสือ** 8

- Mind Map ภาพรวมบท 8
- หลักการสัมภาษณ์และตรวจร่างกาย 9
- เทคนิคการจำ 9
- แผนอ่านหนังสือ 12 สัปดาห์ + วันสอบ 9
- 30 คำถามสัมภาษณ์ + แนวตอบ 11

HOW TO USE • ใช้หนังสือเล่มนี้ให้ได้คะแนนสูงสุด

01 อ่านวิเคราะห์ข้อสอบ
รู้ว่าออกอะไร สัดส่วนเท่าไร

02 ดู Mind Map
เห็นภาพรวมบทใน 1 หน้า

03 อ่านสรุป + เทคนิคจำ
จำสูตร/หลักสำคัญแบบเข้าใจ

04 ทำข้อสอบจับเวลา
ทำครบ 30 ข้อก่อนดูเฉลย

05 ตรวจเฉลยละเอียด
จดข้อผิดลงสมุดจุดอ่อน

06 ทบทวนซ้ำใน 3 วัน
ทำข้อที่ผิดใหม่อีกครั้ง

EXAM ANALYSIS

วิเคราะห์ข้อสอบเชิงลึก • คู่มือวิเคราะห์การสอบ

1) ห้องเรียน Pre-Cadet คืออะไร — วัตถุประสงค์ของโครงการ

ห้องเรียนพิเศษเตรียมทหาร (Pre-Cadet) เปิดในโรงเรียนมัธยมหลายแห่งทั่วประเทศ เพื่อเตรียมนักเรียนให้พร้อมสอบเข้าโรงเรียนเตรียมทหาร (นตท.) และสถาบันสายความมั่นคง โดยทั่วไปมีวัตถุประสงค์ร่วมกันดังนี้ - จัดการเรียนการสอนที่ **เข้มข้นด้านคณิตศาสตร์–วิทยาศาสตร์** ควบคู่ภาษาอังกฤษ - ฝึก **ระเบียบวินัย ภาวะผู้นำ และการทำงานเป็นทีม** - เสริม **สมรรถภาพทางกายและการว่ายน้ำ** ให้ถึงเกณฑ์สนามสอบ - ให้นักเรียนได้ทดลองสอบเสมือนจริงและวางแผนการศึกษาต่อสายทหาร–ตำรวจ

2) ด่านการคัดเลือก (รูปแบบที่พบบ่อย)

ด่าน	สิ่งที่วัด	น้ำหนัก*
① คุณสมบัติ	เกรดเฉลี่ย ม.1–ม.2/ม.3 สุขภาพ	ผ่าน/ไม่ผ่าน
② ข้อเขียน	คณิต วิทย์ อังกฤษ (+ ไทย สังคม)	60–80%
③ สมรรถภาพ	ลุก-นั่ง ดันพื้น/ดึงข้อ วิ่งเร็ว วิ่งทน ว่ายน้ำ	10–30%
④ สัมภาษณ์ + ตรวจร่างกาย	ทัศนคติ บุคลิกภาพ สายตา–ตาบอดสี	10–20% / ผ่าน

*ช่วงที่พบในประกาศหลายโรงเรียน แต่ละโรงเรียนกำหนดเองได้

3) ปฏิทินโดยประมาณ (อ้างอิงปี 2569)

- ปฏิทิน สพฐ. ปี 2569: **รอบห้องเรียนพิเศษ** รับสมัครช่วงต้น–กลาง ก.พ. และสอบปลาย ก.พ. (หลายโรงเรียนสอบ ม.4 วันที่ 22 ก.พ. 2569)
- ปีการศึกษา 2570 คาดว่าอยู่ในช่วงใกล้เคียงกัน → **เริ่มเตรียมตัวอย่างน้อย 12 สัปดาห์ก่อนสอบ**
- สนาม นตท. (หลังเรียน ม.4) สมัครช่วง ม.ค.–มี.ค. สอบข้อเขียนปลาย มี.ค. และสอบรอบสอง (พลศึกษา 8 สถานี)

4) วิเคราะห์วิชาที่สอบ เนื้อหา และจุดประสงค์ (เชื่อมโยงกับเล่ม 01–05)

วิชา	เนื้อหาหลักที่ออกบ่อย	จุดประสงค์ที่วัด	ความสำคัญ	เล่ม
คณิตศาสตร์	จำนวนจริง พหุนาม สมการ–อสมการ พาราโบลา พีทาโกรัส ตรีโกณฯ ปริมาตร สถิติ ความน่าจะเป็น	คำนวณ แก้ปัญหา ให้เหตุผล	★★★★★	01
วิทยาศาสตร์	การเคลื่อนที่ แรง พลังงาน ไฟฟ้า คลื่น โลก–อวกาศ อะตอม สารละลาย กรด–เบส เซลล์ ระบบร่างกาย พันธุศาสตร์ นิเวศ	อธิบายปรากฏการณ์ คำนวณ อ่านกราฟ	★★★★★	02
ภาษาอังกฤษ	Tenses Passive If-clause Relative Vocabulary Conversation Signs Reading	สื่อสาร อ่านจับใจความ	★★★★☆	03
ภาษาไทย	เสียง คำยืม สมาส–สนธิ ประโยค ราชาศัพท์ สำนวน ภาพพจน์ ฉันทลักษณ์ การอ่าน	ใช้ภาษาถูกต้อง วิเคราะห์	★★★☆☆	04
สังคมศึกษา	หลักธรรม วันสำคัญ การปกครอง กฎหมาย เศรษฐศาสตร์ ศักราช ประวัติศาสตร์ไทย แผนที่ เวลาโลก	รู้–เข้าใจ–ประยุกต์	★★★☆☆	05

5) เป้าหมายระยะยาว: สนาม นตท. (700 คะแนน)

วิชา	ตร.	ทบ.	ทร.	ทอ.
คณิตศาสตร์	200	200	240	240
วิทยาศาสตร์	200	200	240	240
ภาษาอังกฤษ	150	150	160	120
ไทย + สังคม	150	150	60	100

เกณฑ์เพิ่มเติม: ทบ. อังกฤษ ≥ 30% • ทร. อังกฤษ ≥ 40% (ระเบียบการปี 2569) • ข้อสอบไม่ให้ใช้เครื่องคิดเลข

ข้อผิดพลาดที่ทำให้พลาดห้อง Pre-Cadet

- ทุ่มเวลากับคณิต–วิทย์จนทิ้งอังกฤษ ทั้งที่บางสนามมี **เกณฑ์ขั้นต่ำรายวิชา**
- ฝึกร่างกายแค่ 2–3 สัปดาห์ก่อนสอบ — สมรรถภาพต้องใช้เวลา **อย่างน้อย 8 สัปดาห์**
- ไม่ซ้อมสัมภาษณ์ ตอบสั้นเกินไปหรือท่องจำจนไม่เป็นธรรมชาติ
- ไม่ตรวจสายตา/ตาบอดสีล่วงหน้า

01

บทที่ 1 • คณิตศาสตร์ ม.4

จำนวนและพีชคณิต

Numbers & Algebra (ม.1–ม.3)

สัดส่วนที่ออกสอบ
≈ 55%

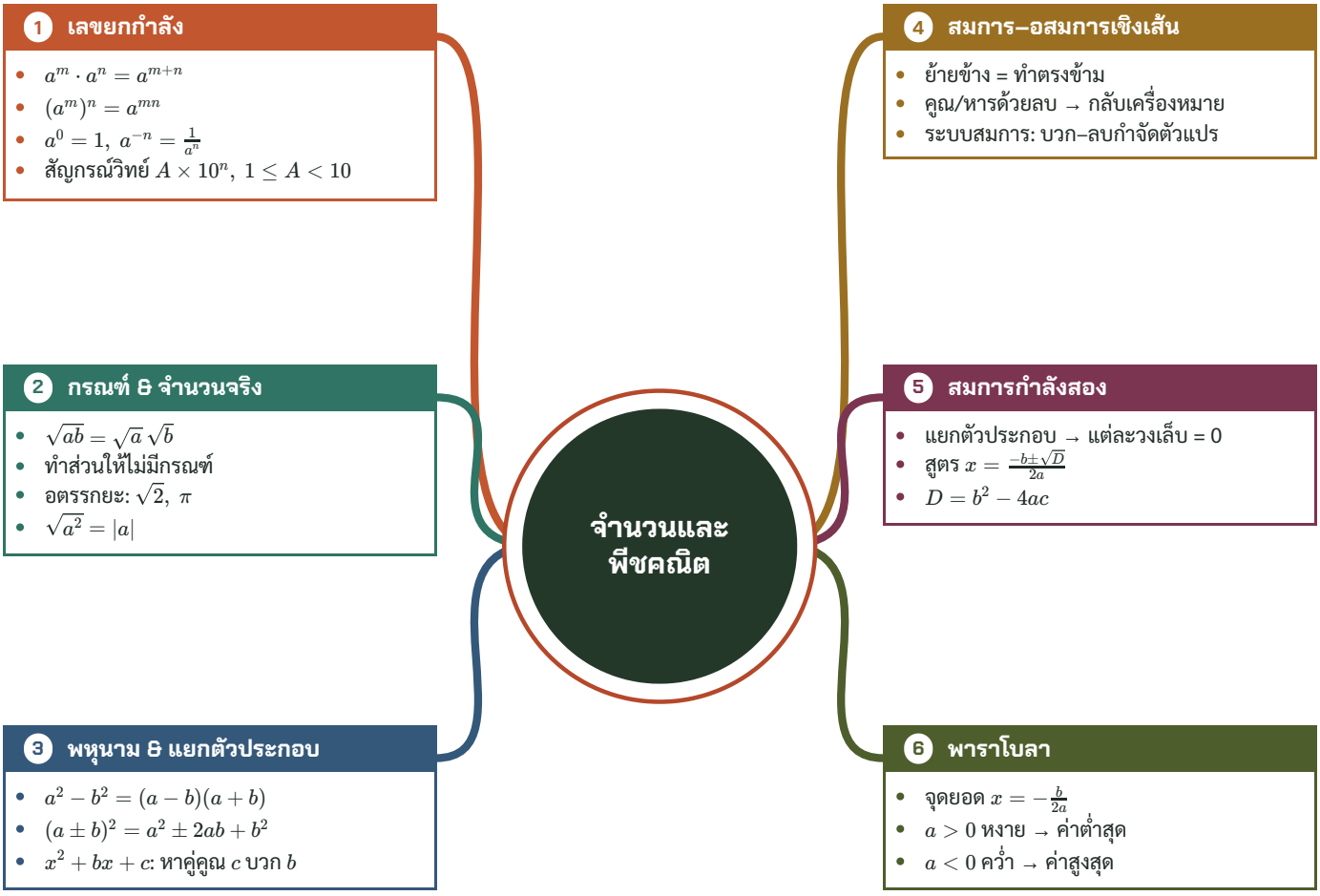
ความถี่ที่ออก
★★★★★

ข้อสอบท้ายบท
30 ข้อ

จุดประสงค์การเรียนรู้
สิ่งที่ข้อสอบวัด

1. ใช้สมบัติของเลขยกกำลังและรากที่สองในการคำนวณและเขียนจำนวนในรูปสัญกรณ์วิทยาศาสตร์
2. แยกตัวประกอบพหุนามดีกรีสอง (ผลต่างกำลังสอง กำลังสองสมบูรณ์ ไตรนาม)
3. แก้สมการ อสมการเชิงเส้นตัวแปรเดียว และระบบสมการเชิงเส้นสองตัวแปร
4. แก้สมการกำลังสองตัวแปรเดียว และใช้ดิสคริมิแนนต์บอกจำนวนคำตอบ
5. วิเคราะห์กราฟพาราโบลา หาจุดยอด แกนสมมาตร ค่าสูงสุด–ต่ำสุด
6. แก้โจทย์ปัญหาอัตราส่วน ร้อยละ กำไร–ขาดทุน และดอกเบี้ย

MIND MAP Mind Map ภาพรวม บทที่ 1



บทที่ 1 • วิทยาศาสตร์ ม.4

01 ฟิสิกส์ โลก และอวกาศ

Physics, Earth & Space (ม.1–ม.3)

สัดส่วนที่ออกสอบ
≈ 50%

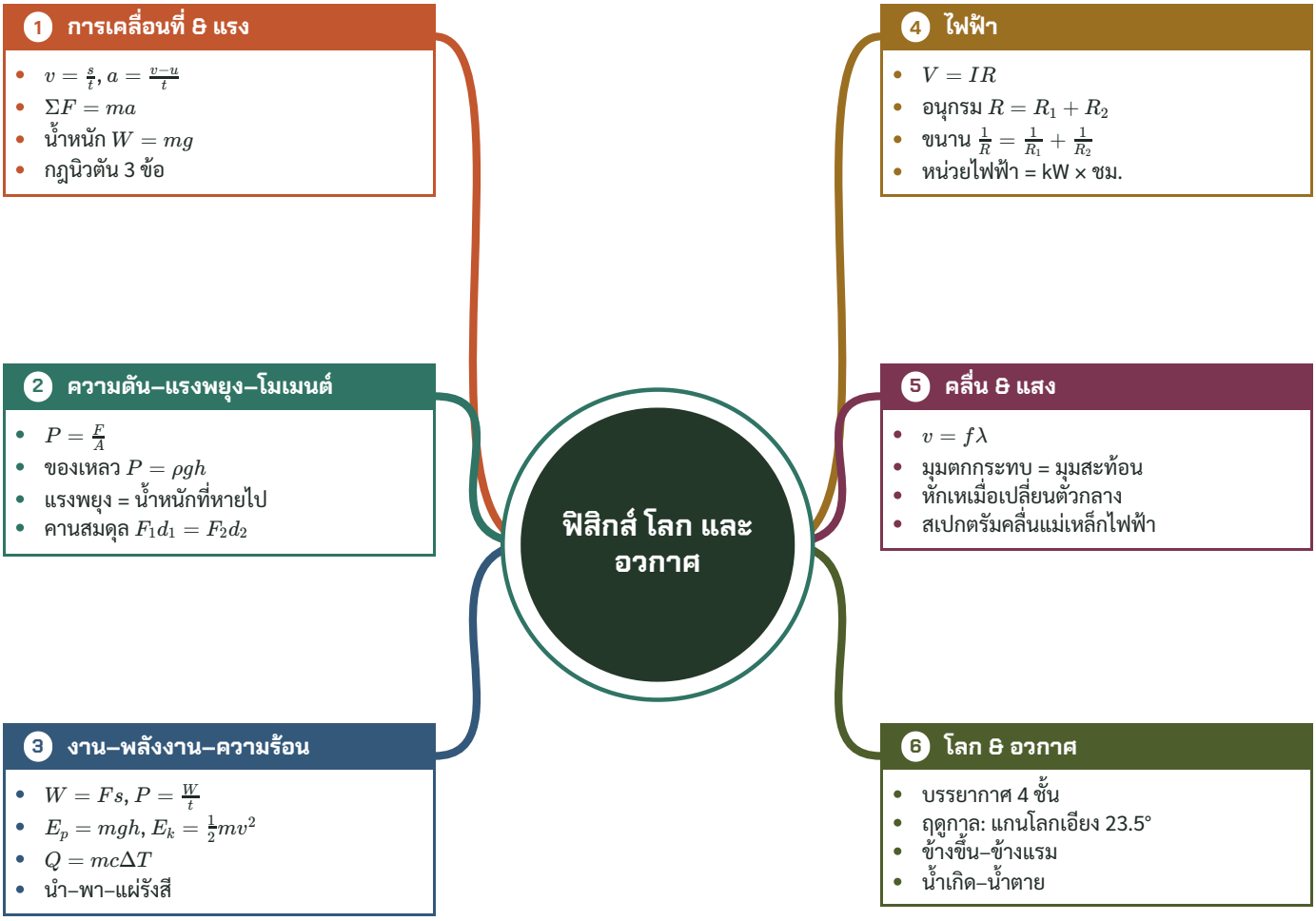
ความถี่ที่ออก
★★★★★

ข้อสอบท้ายบท
30 ข้อ

จุดประสงค์การเรียนรู้
สิ่งที่ข้อสอบวัด

1. คำนวณอัตราเร็ว ความเร็ว ความเร่ง และแปลความหมายกราฟความเร็ว–เวลา
2. ใช้กฎการเคลื่อนที่ของนิวตัน แรงลัพธ์ แรงเสียดทาน มวลและน้ำหนัก
3. คำนวณความดัน แรงพยุง โมเมนต์ของแรง งาน กำลัง และพลังงาน
4. คำนวณพลังงานความร้อน อธิบายการถ่ายโอนความร้อนและการขยายตัว
5. วิเคราะห์วงจรไฟฟ้าอนุกรม–ขนาน คำนวณพลังงานไฟฟ้าและค่าไฟฟ้า
6. อธิบายคลื่น แสง บรรยากาศ หิน ฤดูกาล ข้างขึ้นข้างแรม และน้ำขึ้นน้ำลง

MIND MAP Mind Map ภาพรวม บทที่ 1



01

บทที่ 1 • ภาษาอังกฤษ ม.4

Grammar & Vocabulary

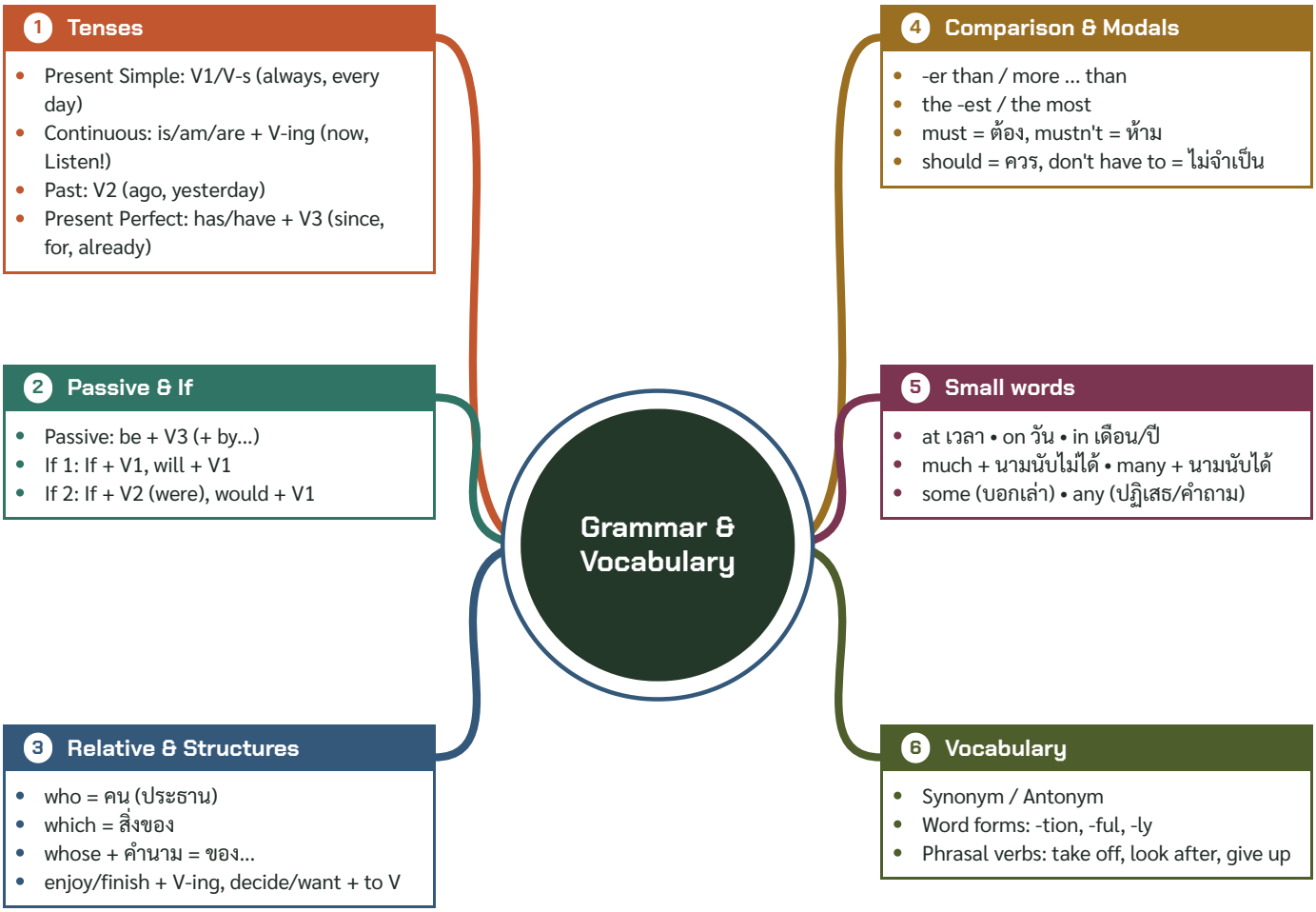
ไวยากรณ์และคำศัพท์ (ม.1–ม.3)

สัดส่วนที่ออกสอบ
≈ 55%
ความถี่ที่ออก
★★★★★
ข้อสอบท้ายบท
30 ข้อ

จุดประสงค์การเรียนรู้
สิ่งที่ข้อสอบวัด

1. เลือกใช้ Tense ให้สอดคล้องกับคำบอกเวลาและบริบท
2. ใช้ Passive voice และประโยคเงื่อนไข If แบบที่ 1 และ 2
3. ใช้ Relative pronouns (who, which, whose, that) ได้ถูกต้อง
4. ใช้ Gerund/Infinitive การเปรียบเทียบ Modal verbs คำบุพบท และคำบอกปริมาณ
5. สร้าง Question tags และเปลี่ยนเป็น Reported speech อย่างง่าย
6. เข้าใจคำศัพท์ คำเหมือน–คำตรงข้าม รูปคำ และ Phrasal verbs

MIND MAP Mind Map ภาพรวม บทที่ 1



01

บทที่ 1 • ภาษาไทย ม.4

หลักการใช้ภาษาไทย

Thai Language Principles (ม.1–ม.3)

สัดส่วนที่ออกสอบ
≈ 55%

ความถี่ที่ออก
★★★★★

ข้อสอบท้ายบท
30 ข้อ

จุดประสงค์การเรียนรู้
สิ่งที่ข้อสอบวัด

1. จำแนกเสียงสระ พยัญชนะควบกล้ำ อักษรนำ และหาเสียงวรรณยุกต์ตามหลักการผัน
2. จำแนกคำเป็น–คำตาย และมาตราตัวสะกด
3. จำแนกคำประสม คำซ้อน คำซ้ำ คำสมาส คำสนธิ และคำยืมจากภาษาต่างประเทศ
4. ระบุชนิดของคำและจำแนกประโยคความเดียว ความรวม ความซ้อน
5. ใช้คำราชาศัพท์ ระดับภาษา และลักษณนามได้ถูกต้อง
6. อธิบายความหมายของสำนวน และเขียนสะกดคำที่มักเขียนผิดได้ถูกต้อง

MIND MAP Mind Map ภาพรวม บทที่ 1

